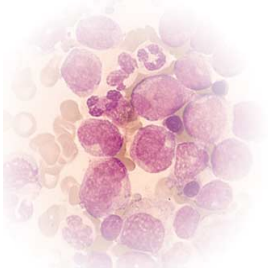


## Bác sĩ Nguyễn Ý-Đức



Bạch cầu là một trong ba loại tế bào của máu: hồng cầu, bạch cầu và tiểu bào. Hồng cầu chuyên vận chuyển oxy, mang dưỡng khí nuôi các cơ quan bên ngoài. Bạch cầu có nhiệm vụ chống lại các nhiễm trùng, hóa chất xâm nhập cơ thể và tạo ra kháng thể. Tiểu cầu giúp máu đông cầm, tránh xuất huyết và vết thương.

Tế bào máu được tạo ra từ các tế bào gốc đa năng (pluripotent stem cells) ở tủy xương. Ở đây, tế bào máu lên lên cho đến khi trưởng thành thì chuyển sang dòng máu. Bình thường, các tế bào này tăng sinh theo nhu cầu của cơ thể. Khi già yếu, chúng thay đổi và được thay thế bằng những tế bào mới trong, nhiều sinh học.

Phần dung dịch lỏng của máu là huyết tương, có các hóa chất hòa tan như đường, hormone, khoáng, vitamins, kháng thể.

Ung thư bạch cầu (thường được gọi là “ung thư máu”) là bệnh trong đó tủy và hệ bạch huyết bị rối loạn và tạo ra những bạch cầu ác tính. Chúng tăng sinh ngoài tầm kiểm soát và nhu cầu của cơ thể, lên át các tế bào khác trong máu khiến cho máu không hoàn thành được các nhiệm vụ thường lệ.

Bệnh có các dấu hiệu như mệt mỏi, ho, đau, sốt và dễ nhiễm trùng. Với ung thư, bệnh xuất hiện ở bất kỳ tuổi nào. Nam giới bị ung thư máu nhiều hơn nữ giới.

Ung thư có thể là mãn tính hoặc cấp tính, tùy theo tốc độ tiến triển tình trạng bệnh như thế nào.

Tr<sub>0</sub>ng h<sub>0</sub>p c<sub>0</sub>p t<sub>0</sub>nh, xu<sub>0</sub>t hi<sub>0</sub>n nhi<sub>0</sub>u t<sub>0</sub> bào máu ch<sub>0</sub>a tr<sub>0</sub>ng thành và vô d<sub>0</sub>ng t<sub>0</sub>y x<sub>0</sub>ng và máu. B<sub>0</sub>nh nhân b<sub>0</sub> thi<sub>0</sub>u máu vì h<sub>0</sub>ng c<sub>0</sub>u th<sub>0</sub>p; d<sub>0</sub> xu<sub>0</sub>t huy<sub>0</sub>t vì thi<sub>0</sub>u ti<sub>0</sub>u c<sub>0</sub>u; d<sub>0</sub> m<sub>0</sub>c b<sub>0</sub>nh nhi<sub>0</sub>m vì kh<sub>0</sub> năng t<sub>0</sub>v<sub>0</sub> gi<sub>0</sub>m. Do đó b<sub>0</sub>nh tr<sub>0</sub> nên tr<sub>0</sub>m tr<sub>0</sub>ng r<sub>0</sub>t nhanh.

Trong m<sub>0</sub>n t<sub>0</sub>nh, d<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u x<sub>0</sub>y ra ch<sub>0</sub>m h<sub>0</sub>n, b<sub>0</sub>nh nhân có đ<sub>0</sub> th<sub>0</sub>i gian t<sub>0</sub>o ra t<sub>0</sub> bào máu tr<sub>0</sub>ng thành nh<sub>0</sub>ng có th<sub>0</sub> chuy<sub>0</sub>n sang tình tr<sub>0</sub>ng c<sub>0</sub>p t<sub>0</sub>nh.

Ung th<sub>0</sub> b<sub>0</sub>ch c<sub>0</sub>u m<sub>0</sub>n t<sub>0</sub>nh nhi<sub>0</sub>u h<sub>0</sub>n c<sub>0</sub>p t<sub>0</sub>nh và th<sub>0</sub>ng th<sub>0</sub>y t<sub>0</sub>ng<sub>0</sub>i ngoài 67 tu<sub>0</sub>i. Tr<sub>0</sub> em đ<sub>0</sub>i 19 tu<sub>0</sub>i th<sub>0</sub>ng hay b<sub>0</sub>ng th<sub>0</sub> máu c<sub>0</sub>p t<sub>0</sub>nh lympho bào.

Ung th<sub>0</sub> cũng đ<sub>0</sub>c chia lo<sub>0</sub>i tùy theo b<sub>0</sub>ch c<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>m ác đ<sub>0</sub>c t<sub>0</sub>o ra t<sub>0</sub> h<sub>0</sub> b<sub>0</sub>ch huy<sub>0</sub>t ho<sub>0</sub>c t<sub>0</sub>y x<sub>0</sub>ng.

## Nguyên nhân

Nguyên nhân đích th<sub>0</sub>c c<sub>0</sub>a b<sub>0</sub>nh ch<sub>0</sub>a đ<sub>0</sub>c bi<sub>0</sub>t rõ, nh<sub>0</sub>ng m<sub>0</sub>t s<sub>0</sub> r<sub>0</sub>i ro có th<sub>0</sub> gây ra b<sub>0</sub>nh. Đó là:

a. Ti<sub>0</sub>p xúc v<sub>0</sub>i các ngu<sub>0</sub>n phóng x<sub>0</sub>, nh<sub>0</sub> tr<sub>0</sub>ng h<sub>0</sub>p các n<sub>0</sub>n nhân bom nguyên t<sub>0</sub> Nh<sub>0</sub>t vào cu<sub>0</sub>i Th<sub>0</sub> Chi<sub>0</sub>n II, v<sub>0</sub> tai n<sub>0</sub>n n<sub>0</sub> lò nguyên t<sub>0</sub> Chernobyl (Ukraine) năm 1986 ho<sub>0</sub>c b<sub>0</sub>nh nhân ti<sub>0</sub>p nh<sub>0</sub>n x<sub>0</sub> tr<sub>0</sub>.

b. B<sub>0</sub>nh nhân ung th<sub>0</sub> đ<sub>0</sub>c đi<sub>0</sub>u tr<sub>0</sub> b<sub>0</sub>ng d<sub>0</sub>c ph<sub>0</sub>m.

c. Làm vi<sub>0</sub>c trong môi tr<sub>0</sub>ng có nhi<sub>0</sub>u hóa ch<sub>0</sub>t nh<sub>0</sub> benzene, formaldehyde.

d.M<sub>0</sub>t s<sub>0</sub> b<sub>0</sub>nh do thay đ<sub>0</sub>i gene nh<sub>0</sub> h<sub>0</sub>i ch<sub>0</sub>ng Down, do virus ho<sub>0</sub>c vài b<sub>0</sub>nh v<sub>0</sub> máu.

### D<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u

D<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u c<sub>0</sub>a b<sub>0</sub>nh thay đ<sub>0</sub>i tùy theo s<sub>0</sub> l<sub>0</sub>ng b<sub>0</sub>ch c<sub>0</sub>u trong máu và tùy theo n<sub>0</sub>i mà các b<sub>0</sub>ch c<sub>0</sub>u ác tính t<sub>0</sub>t p. Các d<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u này cũng không tiêu bi<sub>0</sub>u cho ung th<sub>0</sub> b<sub>0</sub>ch c<sub>0</sub>u.

Sau đây là các d<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u th<sub>0</sub>ng th<sub>0</sub>y: nóng s<sub>0</sub>t, đ<sub>0</sub> m<sub>0</sub> hôi ban đêm, d<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u th<sub>0</sub>n kinh nh<sub>0</sub> nh<sub>0</sub>c đ<sub>0</sub>u, m<sub>0</sub>t m<sub>0</sub>i, suy y<sub>0</sub>u, xu<sub>0</sub>ng cân, đ<sub>0</sub> dàng m<sub>0</sub>c các b<sub>0</sub>nh truy<sub>0</sub>n nhi<sub>0</sub>m vì kh<sub>0</sub> năng mi<sub>0</sub>n d<sub>0</sub>ch suy y<sub>0</sub>u, xu<sub>0</sub>t huy<sub>0</sub>t đ<sub>0</sub> dàng vì thi<sub>0</sub>u ti<sub>0</sub>u c<sub>0</sub>u, s<sub>0</sub>ng và ch<sub>0</sub>y máu n<sub>0</sub>u răng, da đ<sub>0</sub> b<sub>0</sub> b<sub>0</sub>m tím, đau nh<sub>0</sub>c x<sub>0</sub>ng, kh<sub>0</sub>p, b<sub>0</sub>ng ch<sub>0</sub>ng, gan, lách s<sub>0</sub>ng, đau vì ch<sub>0</sub>a nhi<sub>0</sub>u b<sub>0</sub>ch c<sub>0</sub>u ung th<sub>0</sub>, n<sub>0</sub>i h<sub>0</sub>ch <sub>0</sub>c, rách...

N<sub>0</sub>u không đ<sub>0</sub>c đ<sub>0</sub>u tr<sub>0</sub>, ung thu c<sub>0</sub>p tính đ<sub>0</sub>a t<sub>0</sub>i t<sub>0</sub> vong r<sub>0</sub>t mau.

Ung th<sub>0</sub> m<sub>0</sub>n tính có th<sub>0</sub> không có d<sub>0</sub>u hi<sub>0</sub>u, khó ch<sub>0</sub>n đoán, đ<sub>0</sub> t<sub>0</sub> vong vì b<sub>0</sub>i nhi<sub>0</sub>m các lo<sub>0</sub>i vi khu<sub>0</sub>n.

Đôi khi b<sub>0</sub>nh đ<sub>0</sub>c khám phá tình c<sub>0</sub> trong khi khám s<sub>0</sub>c kh<sub>0</sub>e t<sub>0</sub>ng quát.

### Ch<sub>0</sub>n đoán b<sub>0</sub>nh

Đ<sub>0</sub> xác đ<sub>0</sub>nh b<sub>0</sub>nh, bác sĩ s<sub>0</sub> th<sub>0</sub>c hi<sub>0</sub>n các b<sub>0</sub>c nh<sub>0</sub> sau: khám t<sub>0</sub>ng quát c<sub>0</sub> th<sub>0</sub>, tìm coi gan, lách, h<sub>0</sub>ch có s<sub>0</sub>ng; th<sub>0</sub> nghi<sub>0</sub>m đ<sub>0</sub>m s<sub>0</sub> t<sub>0</sub> bào máu và s<sub>0</sub> l<sub>0</sub>ng huy<sub>0</sub>t c<sub>0</sub>u t<sub>0</sub>, các ch<sub>0</sub>c năng c<sub>0</sub>a gan, th<sub>0</sub>n; xét nghi<sub>0</sub>m t<sub>0</sub> bào t<sub>0</sub>y x<sub>0</sub>ng và n<sub>0</sub>c t<sub>0</sub>y, ch<sub>0</sub>p hình X-quang c<sub>0</sub> th<sub>0</sub>.

### Đ<sub>0</sub>u tr<sub>0</sub>

B<sub>o</sub>nh c<sub>o</sub>n đ<sub>o</sub>o c các bác sĩ chuyên môn nhi<sub>u</sub> ngành nh<sub>o</sub> huy<sub>t</sub> h<sub>o</sub>c, u b<sub>o</sub>u hóa x<sub>o</sub> tr<sub>o</sub> chăm sóc, đ<sub>o</sub>u tr<sub>o</sub>.

M<sub>o</sub>c đ<sub>o</sub>ch đ<sub>o</sub>u tr<sub>o</sub> là đ<sub>o</sub>a b<sub>o</sub>nh t<sub>o</sub>i tình tr<sub>o</sub>ng không còn tri<sub>u</sub> ch<sub>o</sub>ng, b<sub>o</sub>nh nhân bình ph<sub>o</sub>c v<sub>o</sub>i t<sub>o</sub> bào máu và t<sub>o</sub>y x<sub>o</sub>ng lành m<sub>o</sub>nh nh<sub>o</sub> tr<sub>o</sub>c.

Ph<sub>o</sub>ng th<sub>o</sub>c đ<sub>o</sub>u tr<sub>o</sub> tùy thu<sub>o</sub>c vào m<sub>o</sub>t s<sub>o</sub> y<sub>o</sub>u t<sub>o</sub> nh<sub>o</sub> lo<sub>o</sub>i ung th<sub>o</sub>, giai đ<sub>o</sub>n b<sub>o</sub>nh, tu<sub>o</sub>i tác và tình tr<sub>o</sub>ng s<sub>o</sub>c kh<sub>o</sub>e c<sub>o</sub>a b<sub>o</sub>nh nhân.

### Các ph<sub>o</sub>ng pháp tr<sub>o</sub> li<sub>u</sub> g<sub>o</sub>m có:

#### a. Hóa tr<sub>o</sub> (Chemotherapy)

Hóa tr<sub>o</sub> dùng các d<sub>o</sub>o c ph<sub>o</sub>m khác nhau b<sub>o</sub>ng cách u<sub>o</sub>ng, ch<sub>o</sub>ch vào t<sub>o</sub>nh m<sub>o</sub>ch ho<sub>o</sub>c vào t<sub>o</sub>y x<sub>o</sub>ng đ<sub>o</sub> tiêu di<sub>o</sub>t t<sub>o</sub> bào ung th<sub>o</sub>. Hóa tr<sub>o</sub> r<sub>o</sub>t công hi<sub>o</sub>u và đ<sub>o</sub>o c áp d<sub>o</sub>ng cho đa s<sub>o</sub> b<sub>o</sub>nh nhân. Có nhi<sub>u</sub> lo<sub>o</sub>i thu<sub>o</sub>c và ng<sub>o</sub>o i b<sub>o</sub>nh có th<sub>o</sub> ch<sub>o</sub> u<sub>o</sub>ng m<sub>o</sub>t th<sub>o</sub> ho<sub>o</sub>c ph<sub>o</sub>i h<sub>o</sub>p hai ba thu<sub>o</sub>c.

Tuy nhiên, hóa tr<sub>o</sub> cũng <sub>o</sub>nh h<sub>o</sub>ng t<sub>o</sub>i các t<sub>o</sub> bào bình th<sub>o</sub>ng và gây ra m<sub>o</sub>t s<sub>o</sub> tác đ<sub>o</sub>ng ph<sub>o</sub> nh<sub>o</sub> r<sub>o</sub>ng tóc, l<sub>o</sub> môi mi<sub>o</sub>ng, nôn m<sub>o</sub>a, tiêu ch<sub>o</sub>y, ăn m<sub>o</sub>t ngon, r<sub>o</sub>i lo<sub>o</sub>n kinh nguy<sub>o</sub>t, r<sub>o</sub>i lo<sub>o</sub>n sinh s<sub>o</sub>n.

#### b. X<sub>o</sub> tr<sub>o</sub> (Radiation therapy)

V<sub>o</sub>i m<sub>o</sub>t máy phát x<sub>o</sub> l<sub>o</sub>n, các tia phóng x<sub>o</sub> đ<sub>o</sub>o c đ<sub>o</sub>a vào các b<sub>o</sub> ph<sub>o</sub>n có nhi<sub>u</sub> b<sub>o</sub>ch c<sub>o</sub>u ung th<sub>o</sub> t<sub>o</sub>t<sub>o</sub>p, nh<sub>o</sub> lá lách, não b<sub>o</sub> đ<sub>o</sub> tiêu di<sub>o</sub>t chúng. Tác đ<sub>o</sub>ng ph<sub>o</sub> g<sub>o</sub>m có: m<sub>o</sub>t m<sub>o</sub>i, viêm đau n<sub>o</sub>i da nh<sub>o</sub>n tia x<sub>o</sub>.

### c. Sinh tr<sub>o</sub> li<sub>o</sub>u (Biological Therapy)

Còn gọi là miễn dịch trị liệu, sinh trị liệu x<sub>o</sub> đ<sub>o</sub>ng kháng th<sub>o</sub> đ<sub>o</sub> h<sub>o</sub>y ho<sub>o</sub>i t<sub>o</sub> bào ung th<sub>o</sub>. Kháng th<sub>o</sub> là nh<sub>o</sub>ng ch<sub>o</sub>t đ<sub>o</sub>m đ<sub>o</sub>c bi<sub>o</sub>t đ<sub>o</sub>c c<sub>o</sub> th<sub>o</sub> s<sub>o</sub>n xu<sub>o</sub>t khi có m<sub>o</sub>t v<sub>o</sub>t l<sub>o</sub> xâm nh<sub>o</sub>p. Kháng th<sub>o</sub> này s<sub>o</sub> phát hi<sub>o</sub>n và tiêu di<sub>o</sub>t các v<sub>o</sub>t l<sub>o</sub> đó khi chúng tr<sub>o</sub> l<sub>o</sub>i c<sub>o</sub> th<sub>o</sub>.

Sinh trị liệu đ<sub>o</sub>c th<sub>o</sub>c hi<sub>o</sub>n qua hai ph<sub>o</sub>ng th<sub>o</sub>c: Gây miễn dịch đ<sub>o</sub> kích thích, hu<sub>o</sub>n luy<sub>o</sub>n h<sub>o</sub> miễn dịch nh<sub>o</sub>n di<sub>o</sub>n và tiêu di<sub>o</sub>t t<sub>o</sub> bào ung th<sub>o</sub>; cho b<sub>o</sub>nh nhân dùng các kháng th<sub>o</sub> đ<sub>o</sub>c bi<sub>o</sub>t đ<sub>o</sub>c s<sub>o</sub>n xu<sub>o</sub>t trong phòng thí nghi<sub>o</sub>m đ<sub>o</sub> tr<sub>o</sub> ung th<sub>o</sub>.

### d. Ghép t<sub>o</sub> bào g<sub>o</sub>c (Stem Cell Transplant)

Ghép t<sub>o</sub>y là l<sub>o</sub>y t<sub>o</sub>y x<sub>o</sub>ng (th<sub>o</sub>ng là x<sub>o</sub>ng hông) có t<sub>o</sub> bào g<sub>o</sub>c c<sub>o</sub>a m<sub>o</sub>t ng<sub>o</sub>i cho kh<sub>o</sub>e m<sub>o</sub>nh r<sub>o</sub>i đ<sub>o</sub>a vào ng<sub>o</sub>i b<sub>o</sub>nh v<sub>o</sub>i m<sub>o</sub>c đích tái t<sub>o</sub> bào máu và h<sub>o</sub> th<sub>o</sub>ng miễn dịch.

T<sub>o</sub> bào g<sub>o</sub>c t<sub>o</sub> máu, cu<sub>o</sub>ng r<sub>o</sub>n thai nhi và nhau thai cũng đ<sub>o</sub>c dùng đ<sub>o</sub> đ<sub>o</sub>u tr<sub>o</sub> m<sub>o</sub>t vài lo<sub>o</sub>i ung th<sub>o</sub> máu.

Trong b<sub>o</sub>nh ung th<sub>o</sub> b<sub>o</sub>ch c<sub>o</sub>u, t<sub>o</sub> bào g<sub>o</sub>c c<sub>o</sub>a t<sub>o</sub>y tr<sub>o</sub> thành b<sub>o</sub>nh ho<sub>o</sub>n, s<sub>o</sub>n xu<sub>o</sub>t ra quá nhi<sub>o</sub>u b<sub>o</sub>ch c<sub>o</sub>u non y<sub>o</sub>u nh<sub>o</sub>ng đ<sub>o</sub>c ác, gây tr<sub>o</sub>ng<sub>o</sub>i cho s<sub>o</sub> tăng sinh c<sub>o</sub>a t<sub>o</sub> bào bình th<sub>o</sub>ng <sub>o</sub> máu. Chúng cũng xâm nh<sub>o</sub>p vào các b<sub>o</sub> ph<sub>o</sub>n khác c<sub>o</sub>a c<sub>o</sub> th<sub>o</sub> và gây nhi<sub>o</sub>u r<sub>o</sub>i lo<sub>o</sub>n khác.

Đ<sub>o</sub> tiêu h<sub>o</sub>y các t<sub>o</sub> bào b<sub>o</sub>t th<sub>o</sub>ng này, c<sub>o</sub>n dùng m<sub>o</sub>t s<sub>o</sub> l<sub>o</sub>ng khá l<sub>o</sub>n hóa ch<sub>o</sub>t ho<sub>o</sub>c phóng x<sub>o</sub>. Các ch<sub>o</sub>t này cũng tác h<sub>o</sub>i lên các t<sub>o</sub> bào lành m<sub>o</sub>nh trong máu và t<sub>o</sub>y.

Ghép t<sub>o</sub>y không hoàn toàn b<sub>o</sub>o đ<sub>o</sub>m tránh đ<sub>o</sub>c s<sub>o</sub> tái phát c<sub>o</sub>a ung th<sub>o</sub> nh<sub>o</sub>ng có th<sub>o</sub> tăng kh<sub>o</sub> năng tr<sub>o</sub> b<sub>o</sub>nh và kéo dài đ<sub>o</sub>i s<sub>o</sub>ng ng<sub>o</sub>i b<sub>o</sub>nh.

## Phòng ng<sup>o</sup>a

M<sup>o</sup>t s<sup>o</sup> b<sup>o</sup>nh ung th<sup>o</sup> c<sup>o</sup> th<sup>o</sup> phòng ng<sup>o</sup>a b<sup>o</sup>ng cách gi<sup>o</sup>m thi<sup>o</sup>u ti<sup>o</sup>p xúc v<sup>o</sup>i r<sup>o</sup>i ro gây ung th<sup>o</sup> (nh<sup>o</sup> tránh khói thu<sup>o</sup>c lá), b<sup>o</sup>ng n<sup>o</sup>p s<sup>o</sup>ng lành m<sup>o</sup>nh (không hút thu<sup>o</sup>c lá, u<sup>o</sup>ng nhi<sup>o</sup>u r<sup>o</sup>u...), b<sup>o</sup>ng dinh d<sup>o</sup>ng đ<sup>o</sup>y đ<sup>o</sup> h<sup>o</sup>p lý. Riêng v<sup>o</sup>i ung th<sup>o</sup> b<sup>o</sup>ch c<sup>o</sup>u thì không có các r<sup>o</sup>i ro rõ r<sup>o</sup>t đ<sup>o</sup> phòng tránh.

Vì v<sup>o</sup>y ng<sup>o</sup>i th<sup>o</sup>ng xuyên ti<sup>o</sup>p xúc v<sup>o</sup>i phóng x<sup>o</sup>, hóa ch<sup>o</sup>t đ<sup>o</sup>c mà có nh<sup>o</sup>ng đ<sup>o</sup>u hi<sup>o</sup>u b<sup>o</sup>nh b<sup>o</sup>t th<sup>o</sup>ng đ<sup>o</sup>u nên đi ki<sup>o</sup>m tra s<sup>o</sup>c kh<sup>o</sup>e theo đ<sup>o</sup>nh k<sup>o</sup> đ<sup>o</sup> s<sup>o</sup>m khám phá ra b<sup>o</sup>nh.

## Ghép T<sup>o</sup> Bào G<sup>o</sup>c

Vào gi<sup>o</sup>a th<sup>o</sup> k<sup>o</sup> th<sup>o</sup> 19, các khoa h<sup>o</sup>c gia ng<sup>o</sup>i Ý đã gi<sup>o</sup>i ý r<sup>o</sup>ng t<sup>o</sup>y x<sup>o</sup>ng là ngu<sup>o</sup>n g<sup>o</sup>c c<sup>o</sup>a t<sup>o</sup> báo máu nh<sup>o</sup> có m<sup>o</sup>t hóa ch<sup>o</sup>t nào đó trong t<sup>o</sup>y. T<sup>o</sup>i đ<sup>o</sup>u th<sup>o</sup> k<sup>o</sup> 20, nhi<sup>o</sup>u nhà nghiên c<sup>o</sup>u ch<sup>o</sup>ng mình là m<sup>o</sup>t s<sup>o</sup> t<sup>o</sup> bào t<sup>o</sup>y t<sup>o</sup>o ra t<sup>o</sup> bào máu. H<sup>o</sup> gi<sup>o</sup>i các t<sup>o</sup> bào này là “t<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c”-stem cells. K<sup>o</sup>t qu<sup>o</sup> nhi<sup>o</sup>u nghiên c<sup>o</sup>u k<sup>o</sup> ti<sup>o</sup>p đã xác đ<sup>o</sup>nh đ<sup>o</sup> ki<sup>o</sup>n này.

T<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c có trong t<sup>o</sup>y x<sup>o</sup>ng và máu. T<sup>o</sup>y là l<sup>o</sup>p mô bào x<sup>o</sup>p n<sup>o</sup>m gi<sup>o</sup>a các kho<sup>o</sup>ng tr<sup>o</sup>ng c<sup>o</sup>a x<sup>o</sup>ng. T<sup>o</sup> tr<sup>o</sup>s<sup>o</sup> sinh, t<sup>o</sup>t c<sup>o</sup> x<sup>o</sup>ng đ<sup>o</sup>u có t<sup>o</sup>y ho<sup>o</sup>t đ<sup>o</sup>ng m<sup>o</sup>nh. T<sup>o</sup>i tu<sup>o</sup>i tr<sup>o</sup>ng niên, t<sup>o</sup>y t<sup>o</sup> x<sup>o</sup>ng tay chân ng<sup>o</sup>ng ho<sup>o</sup>t đ<sup>o</sup>ng trong khi đó t<sup>o</sup>y t<sup>o</sup> các x<sup>o</sup>ng s<sup>o</sup>, hông, s<sup>o</sup>n, t<sup>o</sup>c, c<sup>o</sup>t s<sup>o</sup>ng v<sup>o</sup>n ti<sup>o</sup>p t<sup>o</sup>c s<sup>o</sup>n xu<sup>o</sup>t t<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c.

Vì máu và t<sup>o</sup>y đ<sup>o</sup>u ch<sup>o</sup>a nhi<sup>o</sup>u t<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c cho nên có nhi<sup>o</sup>u đ<sup>o</sup>ng<sup>o</sup> các ch<sup>o</sup> “ghép t<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c -stem cells transplantation” đ<sup>o</sup> thay th<sup>o</sup> cho “ghép t<sup>o</sup>y x<sup>o</sup>ng-bone marrow transplantation”.

Đ<sup>o</sup>c tính c<sup>o</sup>a các t<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c là có th<sup>o</sup> t<sup>o</sup> sinh ra t<sup>o</sup> bào khác y h<sup>o</sup>t nh<sup>o</sup> mình và t<sup>o</sup>o ra các t<sup>o</sup> bào tr<sup>o</sup>ng thành nh<sup>o</sup> h<sup>o</sup>ng c<sup>o</sup>u, b<sup>o</sup>ch huy<sup>o</sup>t c<sup>o</sup>u, ti<sup>o</sup>u c<sup>o</sup>u.

Ngoài t<sup>o</sup>y x<sup>o</sup>ng, t<sup>o</sup> bào g<sup>o</sup>c còn có trong dòng máu l<sup>o</sup>u thông ho<sup>o</sup>c máu t<sup>o</sup> cu<sup>o</sup>ng r<sup>o</sup>n thai nhi, nhau thai..

Tỷ lệ xấp xỉ, có khoảng 100,000 tế bào máu thì có một tế bào gốc, trong khi đó số lượng tế bào gốc trong máu chỉ bằng 1/100 tỷ.

Khái niệm ghép tế bào gốc trước bệnh được khám phá một cách khoa học vào cuối thế kỷ 11 khi có nhu cầu nhân bản hoạn tử do tiếp cận với phóng xạ, được biết là sau vụ ném bom nguyên tử ở Nhật.

Kỹ thuật ghép tế bào gốc được thực hiện thành công vào năm 1968 để điều trị các bệnh ung thư bạch cầu, thiếu máu vô sinh (aplastic anemia), u ác tính các hạch bạch huyết như bệnh Hodgkin, rai loạn miễn dịch và vài loại ung thư não sào, v.v.

Trong ghép tế bào gốc, các tế bào bệnh học của tế bào tiêu diệt và tế bào gốc lành mạnh được truyền vào máu, tập trung vào xương và bắt đầu sinh ra tế bào máu bình thường cũng như thiết lập một hệ miễn dịch mới.

Ghép tế bào gốc của người nhận và chế độ thực hiện được khi có người cho thích hợp. Điều này không dễ dàng, vì để phẫu thuật thành công, tế bào đôi bên phải phù hợp 100% tế bào người. Chỉ có 30% bệnh nhân cần ghép tế bào môm có thể tìm được tế bào người thân nhân.

Người nhận và người cho là sinh đôi đồng sinh (identical twins), do một trứng được thụ tinh rồi phân chia tạo ra hai thai nhi, thì mức độ êm đềm, không có phản ứng khước từ (reject).

Người cho khi người cho và người nhận không là sinh đôi đồng sinh thì cần phải tìm một người cho có loại tế bào gốc tương tự như tế bào người nhận. Đây là việc làm khá khó khăn, tốn nhiều thời gian để có được tác dụng.

Nhu cầu của bệnh nhân cần được ghép tế bào gốc rất cao mà kỹ thuật hai loại tế bào tương ứng với người cho và người nhận rất khó khăn.

Vì thò nhiòu tò chòc bòt vò lòiquòc tò ã ãng ra ã ghi danh nhòng vò tình nguyò n hiò n tò y hòc tò bào mòm trong máu. Mò i vò ghi danh là mòm t niòm hy vòng cho nhòng bòn nhàn khao khát chò ãi ã còu sòng.

Hiò n nay danh sách có khoòng hò n 10 triòu ngòò i trên thò giò i sò n sàng ãng hiò n.

Hiò n tò y ã c thòc hiò n tò i cò sò y tò vò i ã y ã phòò ng tiò n, sau nhiòu sò a sò n chu ão cho nên ròm an toàn. Mò i ngòò i tò 18 tò i 60 tuò i, có sòc khò e tòm và hò i ã mòm t sò tiêu chuò n y tò ã u có thò ghi danh.

Tò i Hoa Kò , muò n ghi danh, xin kêu ãiò n thò i sò 1-800-627-7692 ã biòm t thêm chi tiòm t.

### **Kòm luòm n**

Mò i ngày có khoòng 6000 ngòò i bò ung thò bòch còu, u lympho bào mòn mò i có ã c ân nhàn tòm ng xòm ã nhò n lãnh tò bào gòm c trong tòm y, trong máu ã tránh khò i lòm i hái tòm thòm n.

Xin hãy mòm ròm ng lòm ng tòm tâm.

[Nguyòm t San Mòm ch Sòm ng thuòm c hò thòm ng truyòm n thông còm a BPSOS: <http://www.machsong.org> .]